

POWER PUMP.CH

Group Fitness: Wil's zäme meh Spass macht!

PROGRAMM bis 31. Januar 2024

MONTAG

18.00 - 19.00

Power-Pump
mit Sandy

19.20 - 20.00

M.A.X.®
mit Sandra

DIENSTAG

08.30 - 09.30

Power-Pump
mit Martina

18.00 - 19.00

Power-Pump
mit Sandy

19.30 - 20.30

Power-Pump
mit Sarah

MITTWOCH

08.00 - 09.00

CANTIENICA®
mit Annemarie

18.00 - 19.00

YOGA
mit Nicole

19.10 - 19.40

M.A.X.®
mit Sandra

20.00 - 21.00

Faszien-Stretch
mit Sandy

DONNERSTAG

17.20 - 18.20

Faszien Stretch
mit Sandy

18.40 - 19.40

Strong Nation™
mit Claudia

20.00 - 21.00

Power-Pump
mit Sandy

FREITAG

12.30 - 13.30

CANTIENICA®
mit Annemarie

18.00 - 19.00

Power-Pump
mit Martina



Alle Infos auch online
auf www.power-pump.ch



folge uns auf Facebook

ÄNDERUNGEN AB 1.2.2024

Die beiden M.A.X.®-Lektionen am Montag und Mittwoch finden noch bis zum 31. Januar 2024 im Pump-Studio Steinen statt. Danach wird Sandra das Pump-Studio verlassen. Wir bedanken uns für die gemeinsame Zeit und wünschen ihr nur das Allerbeste für die Zukunft.

NEU:

Montag von 19.15 - 20.15 Power-Pump mit Martina und Mittwoch 19.00 - 19.50 Faszien-Stretch mit Sandy.

Wir freuen uns auf euch!
Sandy & Team