

POWER pump.ch

PROGRAMM ab 23.8.2021

MONTAG

09.00- 10.00 **Strong by ZUMBA™**
mit Claudia
18.00 - 19.00 **Power-Pump**
mit Sandy
19.20 - 20.00 **M.A.X.®**
mit Sandra
20.10 - 21.10 **Power-Pump**
mit Sarah

DIENSTAG

08.30 - 09.30 **Power-Pump** 
mit Martina
18.00 - 19.00 **Power-Pump**
mit Sandy
19.30 - 20.30 **Power-Pump**
mit Sarah

MITTWOCH

08.00 - 09.00 **CANTIENICA®**
mit Annemarie
18.00 - 19.00 **YOGA**
mit Nicole
19.10 - 19.40 **M.A.X.®**
mit Sandra
20.00 - 21.00 **Power-Stretch** 
mit Sandy

DONNERSTAG

08.30 - 09.30 **Power-Stretch** 
mit Sandy
17.30 - 18.30 **Power-Stretch**
mit Sandy
18.40 - 19.40 **Strong by ZUMBA™**
mit Claudia
20.00 - 21.00 **Power-Pump**
mit Sandy

FREITAG

12.30 - 13.30 **CANTIENICA®**
mit Annemarie
13.45 - 14.45 **CANTIENICA®**
mit Annemarie
18.00 - 19.00 **Power-Pump**
mit Martina



ab 6. Oktober 2021:

POWER stretch



Das Faszien-Training von und mit Sandy Mori.

Jetzt Platz sichern und für ein Schnupper-Training anmelden:
Tel. 078 660 27 46; info@power-pump.ch